

お客様の声

お名前： M, M さん

年齢： 59 歳

妙高市在住



来店のきっかけや困っていた症状等・・・

とず、腰等痛みがあり、これ以上ひどくなったら困ると思い伺いました。

当サロンの施術・メソッドを受けてみてどうでしたか？

最初はとてもぎつい動きで、出来るか不安でしたが、慣れてきて、少しずつ出来る様になってきました。続けるうちに、痛みもやわらぎ、だんだんと痛みもなくなり、続けて良かったと思います。
これからも教えていただいた事を続けていきたいと思っています。

その他ご意見があればご記入下さい。

お客様の声

お名前： H.S さん

年齢： 80 歳代

妙高市在住



来店のきっかけや困っていた症状等・・・

腰の圧迫骨折で病院、整骨院、整体、鍼と色々いきましたが歳を理由に手術も断られ、他でも無理ができないと言われてほとんど効果が無かったので先生にお願いしたいと思いました。

当サロンの施術・メソッドを受けてみてどうでしたか？

最初は大変でしたけど少しずつできることが増えて体も動くようになりました。全然伸ばせなかった背筋が伸びて信じられません。身体も楽になり自分でも元気になったと思います。ありがとうございました。

その他ご意見があればご記入下さい。

お客様の声

お名前： T, M さん 年齢： 59 歳 上越市在住



来店のきっかけや困っていた症状等・・・
整体院を探していた時に、オープンテラシを見付け、
自宅から近いこともあって、一度、話を聞いてみようと思い、
来させていただきました。

当サロンの施術・メソッドを受けてみてどうでしたか？
最初は動けるかととても不安でしたが、メソッドを受けたあとの
体の変化を日々感じるようになりました。自分でも驚きました。
肩甲骨、骨盤が大事な点、よく聞いてはいました。あらためて、
実感しました。疲れたなあ、と思うことが少なくなった気がします。
正しい姿勢が保てているようにしていきたいです。ありがとうございました。

その他ご意見があればご記入下さい。

お客様の声

お名前： H.S 君 年齢： 15 歳 妙高市在住



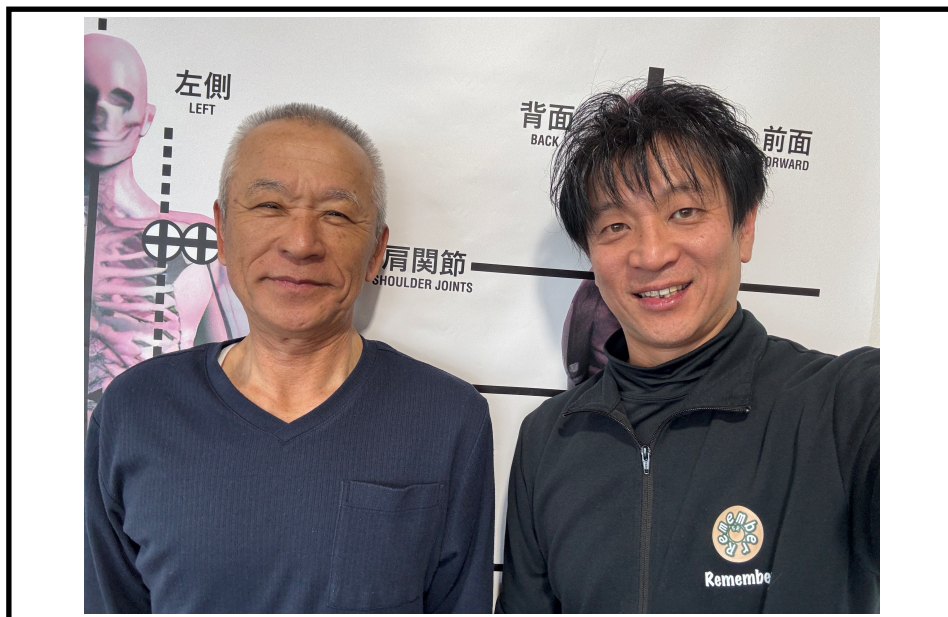
来店のきっかけや困っていた症状等・・・
親からいつも姿勢が悪いと言われて、いい姿勢をしようと意識してい
たけどすぐに元の姿勢に戻ってしまった。親から受けてみなさいと言
われて始めました。

当サロンの施術・メソッドを受けてみてどうでしたか？
最初は自分の体なのに全然うまく動かせなかったり力が入らなかったり
でイライラしたこともあったけど少しずつできるようになって親か
ら姿勢が良くなったんじゃない？って言われるようになりました。
やって良かったです。

その他ご意見があればご記入下さい。

お客様の声

お名前： 中島 功 さん 年齢： 69 歳 上越市在住



来店のきっかけや困っていた症状等・・・
 脊椎間狭窄症で、腰や足の痺れて困っていたところ、
 体験会に参加し、自分にあると思い、2020年
 9月から今まで続けています。

当サロンの施術・メソッドを受けてみてどうでしたか？
 今まで気づかなかった体の仕組みがわかって、
 正しい姿勢や運動のやり方で、痛みがなくなり
 楽しく生活しています。

その他ご意見があればご記入下さい。

お客様の声

お名前： I.M さん 年齢： 93 歳 妙高市在住



受講のきっかけや困っていた症状等・・・
 左膝変形性膝関節症の膝の痛み、両足変形性股関節症による人工関節
 置換術実施。
 腰痛・坐骨神経痛症状で困っておられました。

当サロンの施術・メソッドを受講した後の変化。
 全身の圧痛の皆無、膝痛・腰痛激減、痺れ消失。姿勢の変化、体年齢
 測定マイナス20歳（73歳相当）。年々痛みが強くなり体が動かなか
 くなるのではと一人暮らしで生活していくことに不安を抱えておられ
 ましたがメソッド受け続けてきたおかげで動けなくならずに現在も元
 気に生活できて嬉しいと仰って下さいました。

その他ご意見があればご記入下さい。